

Утверждаю  
Заведующая МКДОУ « Детский сад № 58»  
Ф.Б. Хачемизова



МЕНЮ на « 11 » 01 2023 г. от 1 года до 3-х лет			МЕНЮ на « 20 » 01 2023 г. с 3-х до 7 лет		
выход в граммах	Завтрак	ккал	выход в граммах	Завтрак	ккал
150	Каши овсяная молочная	109,33	120	Каши молочная овсяная	109,33
150	Чай с сахаром.	48,816	150	Чай с сахаром.	48,816
30	Хлеб пшеничный	119,5	30	Хлеб пшеничный	119,5
		369,646			369,646
	2-ой завтрак			2-ой завтрак	
30/15	Хлеб пшеничный с маслом.	194,3	30/15	Хлеб пшеничный с маслом.	194,3
	Обед			Обед	
170	Суп с клецками.	182,23	120	Суп с клецками.	182,23
60/30	Редисное	229,93	100	Редисное	229,93
200	пшеничный гарнир.	115,6	120	пшеничный гарнир.	115,6
150	Каша из суш-арбутов.	83,46	150	Каша из суш-арбутов	83,46
70	Хлеб пшеничный	119,5	70	Хлеб пшеничный	119,5
		730,72			730,72
	Ужин			Ужин	
85/30	Квашенное сирое с арбуто-соем.	247,0	100/30	Квашенное сирое с арбуто-соем.	247,0
30/150	соед. хлеб пшеничн Чай с сахар	30,0	30/150	Хлеб пшеничн Чай с сахар.	30
		119,5			119,5/48,816
		48,816			
		445,316			

ВСЕГО: 1545682.

ВСЕГО: 1545682



Утверждаю

Заведующая МКДОУ « Детский сад № 58»

Ф.Б. Хачемизова

МЕНЮ на « 01 » 01. 20 23 г. от 1года до 3-х лет			МЕНЮ на « 01 » 01. 20 23. г. с 3-х до 7 лет		
выход в граммах	Завтрак	ккал	выход в граммах	Завтрак	ккал
150	Ваша молочная « Ассорти»	119,58	100	Ваша молочная « Ассорти»	119,58
150	Чай с сахаром.	48,816	150	Чай с сахаром.	48,816
30	Хлеб шеничный	119,5	30	Хлеб шеничный	119,5
	2-ой завтрак	277,960		2-ой завтрак	277,960
	Вафлам	490		Вафлам	490
	Обед			Обед	
170	Суп крестьянский	115,1	100	Суп крестьянский	115,1
180	Соянка с говядиной	262,12	180	Соянка с говядиной	262,12
150	Кисель фруктовый	554	150	Кисель фруктовый	554
90	Хлеб шеничный.	119,5	90	Хлеб шеничный	119,5
		1050,72			1050,72
	Ужин			Ужин	
60	Пирожок с овсян. запечен	278,03	40	Пирожок с овсян. запечен	278,03
150	Вафельке чай с сахаром.	46,816	150	Вафельке чай с сахаром.	46,816
		324,846.			324,846.

ВСЕГО: 1653,462

ВСЕГО: 1653,462.

Утверждаю  
 Заведующая МКДОУ « Детский сад № 58»  
 Ф.Б. Хачемизова



**МЕНЮ**  
 на « 13 » 01 2023. г.  
 от 1 года до 3-х лет

**МЕНЮ**  
 на « 13 » 01 2023. г.  
 с 3-х до 7 лет

выход в граммах	Завтрак	ккал
65	Омлет	132,23
150	Чай с сахаром.	48,816
30/5	Хлеб мелкозерный с маслом.	194,3
	<b>2-ой завтрак</b>	<b>375,346</b>
40	Печенье.	186
	<b>Обед</b>	
170	Суп овсяный	153,93
70	Щи из говядины.	132,546
100	Отварные макароны	157,73
150	Каша из греч-орз.	83,46
90	Хлеб мелкозерный	119,5
	<b>Ужин</b>	<b>647,166</b>
150	Пирог сардин с яблоком.	101,09
30/150	Хлеб мелкозерный	119,5
	Чай с сахаром.	48,816
	<b>ВСЕГО:</b>	<b>269,406</b>

выход в граммах	Завтрак	ккал
70	Омлет	132,23
150	Чай с сахаром.	48,816
30/5	Хлеб мелкозерный с маслом.	194,3
	<b>2-ой завтрак</b>	<b>375,346</b>
40	Печенье.	186
	<b>Обед</b>	
170	Суп овсяный	153,93
70	Щи из говядины.	132,546
100	Отварные макароны.	157,73
150	Каша из греч-орз.	83,46
90	Хлеб мелкозерный	119,5
	<b>Ужин</b>	<b>647,166</b>
150	Пирог сардин с яблоком.	101,09
30/150	Хлеб мелкозерный	119,5
	Чай с сахаром.	48,816
	<b>ВСЕГО:</b>	<b>269,406</b>

ВСЕГО: 269,406

ВСЕГО: 269,406



Утверждаю

Заведующая МКДОУ « Детский сад № 58»

Ф.Б. Хачемизова

МЕНЮ на « 16 » 01. 20 23 г. от 1 года до 3-х лет			МЕНЮ на « 16 » 01. 20 23 г. с 3-х до 7 лет		
выход в граммах	Завтрак	ккал	выход в граммах	Завтрак	ккал
150	Каши молочная шевенная	170,40	100	Каши молочная шевенная	170,40
150	Чай с сахаром.	48,816	150	Чай с сахаром.	48,816
30/5	Хлеб шевенный с маслом.	194,3	30/5	Хлеб шевенный с маслом.	194,3
	<b>2-ой завтрак</b>	<b>413,516</b>		<b>2-ой завтрак</b>	<b>413,516</b>
25	Варени.	186	25	Варени.	186
	<b>Обед</b>			<b>Обед</b>	
120	Суп с макаронами.	481,3	100	Суп с макаронами.	481,3
80	Шницель мясной	142,97	80	Шницель мясной	142,97
100	Пюре картофельное	111,25	120	Пюре картофельное	111,25
150	Каша из сух-орш.	83,46	150	Каша из сух-орш.	83,46
90	Хлеб шевенный	119,5	90	Хлеб шевенный	119,5
	<b>Ужин</b>	<b>1038,48</b>		<b>Ужин</b>	<b>1038,48</b>
60	Булочка шоколадная	268,1	60	Булочка шоколадная	268,1
150	Какао с молоком.	126,808	150	Какао с молоком.	126,808
		<b>394,908</b>			<b>394,908</b>

ВСЕГО: 1846,904.

ВСЕГО: 1846,904.



Утверждаю

Заведующая МКДОУ « Детский сад № 58»

Ф.Б. Хачемизова



**МЕНЮ**  
на « 15 » 01. 20 23 г.  
от 1 года до 3-х лет

**МЕНЮ**  
на « 15 » 01. 20 23 г.  
с 3-х до 7 лет

выход в граммах	Завтрак	ккал
150	Какао манная молочная	201,83
150	чай с сахаром.	48,816
30/5	Хлеб швейцарский с маслом	194,3
		444,946
	<b>2-ой завтрак</b>	
150	Кефир.	75
	<b>Обед</b>	
120	Борщ.	54,950
150	Пюре из курицы.	173,280
150	Каша из овсян. яблок.	83,46
90	Хлеб швейцарский	119,5
		531,22
	<b>Ужин</b>	
1/150	Отварное мясо Какао	75,36
90	с молоком. Хлеб швейцарский	119,5
		224,668

выход в граммах	Завтрак	ккал
150	Какао манная молочная	201,83
150	чай с сахаром.	48,816
30/5	Хлеб швейцарский с маслом.	194,3
		444,946
	<b>2-ой завтрак</b>	
150	Кефир	75
	<b>Обед</b>	
120	Борщ.	54,950
150	Пюре из курицы.	173,280
150	Каша из овсян. яблок.	83,46
90	Хлеб швейцарский	119,5
		531,22
	<b>Ужин</b>	
1/150	Отварное мясо Какао	75,36
30	с молоком. Хлеб швейцарский	119,5
		224,668

ВСЕГО: 1484,354

ВСЕГО: 1484,354.

Утверждаю  
Заведующая МКДОУ « Детский сад № 58»  
Ф.Б. Хачемизова



МЕНЮ на « 19 » 01 20 23 г. от 1года до 3-х лет		
выход в граммах	Завтрак	Ккал
150	Каши овсяная молочная	201,33
3015	Хлеб мякиши с маслом	194,3
15015	Чай с мелиссой.	52,336
	2-ой завтрак	447,966
40	Печенье.	75
	Обед	
170	Суп жарко	37,201
50	Пенивые пошубцы	202,4
30	соус	21,363
150	Кашной из супе-орб.	83,46
90	Хлеб мякиши	119,5
	Ужин	610,424
70	Булетка по голландскому	278,03
150	Чай с сахаром.	48,816
		326,846
Всего: 1470,236.		

МЕНЮ на « 19 » 01 20 23 г. с 3-х до 7 лет		
выход в граммах	Завтрак	Ккал
150	Каши овсяная молочная	201,33
3015	Хлеб мякиши с маслом.	194,3
15015	Чай с мелиссой.	52,336
	2-ой завтрак	447,966
40	Печенье.	75
	Обед	
170	Суп жарко	37,201
50	Пенивые пошубцы	202,4
30	соус	21,363
150	Кашной из супе-орб.	83,46
90	Хлеб мякиши	119,5
	Ужин	610,424
70	Булетка по голландскому	278,03
150	Чай с сахаром.	48,816
		326,846
Всего: 1470,236.		



Утверждаю  
 Заведующая МКДОУ « Детский сад № 58»  
 Ф.Б. Хачемизова

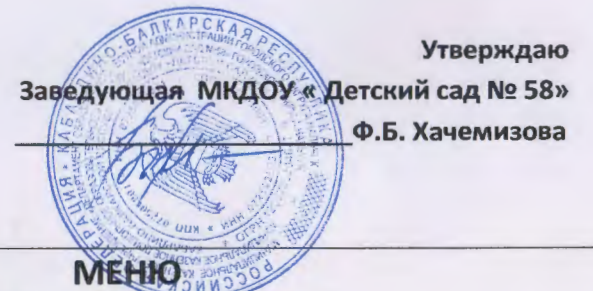
**МЕНЮ**  
 на « 20 » 01 2023 г.  
 от 1 года до 3-х лет

**МЕНЮ**  
 на « 20 » 01 2023 г.  
 с 3-х до 7 лет

выход в граммах	Завтрак	Ккал
150	Какао молочная ивешитная	225
150/5	Чай с лимоном.	52,336
30	Хлеб ивешитный	119,5
	<b>2-ой завтрак</b>	396,836
20/5	Хлеб ивешитный с маслом.	194,3
	<b>Обед</b>	156,430
170	Суп гороховый	148,55
50	Морковь маринованная	115,5
100	Ивешитный гарнир	83,46
150	Каша из суше-орш.	119,5
70	Хлеб ивешитный	623,84
	<b>Ужин</b>	157,73
65	Отварные макароны с тертым сыром	52,8
30/150	Хлеб ивешитный Чай с сахаром.	119,5/48,816
<b>Всего:</b>		<b>378,846.</b>

выход в граммах	Завтрак	Ккал
200	Какао молочная ивешитная	225
150/5	Чай с лимоном.	52,336
30	Хлеб ивешитный	119,5
	<b>2-ой завтрак</b>	396,836
20/5	Хлеб с маслом.	194,3
	<b>Обед</b>	156,430
200	Суп гороховый	148,55
90	Морковь маринованная	115,5
120	Ивешитный гарнир	83,46
150	Каша из суше-орш.	119,5
70	Хлеб ивешитный	623,84
	<b>Ужин</b>	157,73
90	Отварные макароны с тертым сыром	52,8
30/150	Хлеб ивешитный Чай с сахаром.	119,5/48,816
<b>Всего:</b>		<b>378,846.</b>





Утверждаю

Заведующая МКДОУ «Детский сад № 58»

Ф.Б. Хачемизова

МЕНЮ на « 24 » 01. 20 23 г. от 1 года до 3-х лет			МЕНЮ на « 24 » 01 20 23 г. с 3-х до 7 лет		
выход в граммах	Завтрак	Ккал	выход в граммах	Завтрак	Ккал
150	Какао молочная шоколадка	101,83	150	Какао молочная шоколадка	101,83
150/5	Чай с сахаром.	52,336	150/5	Чай с сахаром.	52,336
30/5	Хлеб мякишковый с маслом.	194,3	30/5	Хлеб мякишковый с маслом.	194,3
	2-ой завтрак	186		2-ой завтрак	186
40	Печенье.		40	Печенье	186
	Обед			Обед	
170	Суп картофельный	126,63	170	Суп картофельный	126,63
65	Рыбные котлеты	98	70	Рыбные котлеты	98
100	Картофельное пюре.	177	120	Картофельное пюре.	177
150	Каша из сух-фрукт.	83,46	150	Каша из сух-фрукт.	83,46
90	Хлеб мякишковый	119,5	90	Хлеб мякишковый	119,5
	Ужин	604,59		Ужин	604,59
170	Суп вермишелевый молочный	187,04	170	Суп вермишелевый	187,04
30	Хлеб мякишковый	119,5	30.	молочный хлеб мякишковый	119,5
	Всего:	306,54		Всего:	1545,596.
	1545,596.				



Утверждаю

Заведующая МКДОУ « Детский сад № 58»

Ф.Б. Хачемизова

МЕНЮ  
на « 25 » 01 2023 г.

от 1года до 3-х лет

МЕНЮ  
на « 25 » 01 2023 г.

с 3-х до 7 лет

выход в граммах	Завтрак	Ккал	выход в граммах	Завтрак	Ккал
150	Каша молочная ячневая	201,33	100	Каша молочная ячневая	201,33
150/5	Чай с мелиссой	52,336	150/5	Чай с мелиссой	52,336
30	Хлеб пшеничный	119,5	30	Хлеб пшеничный	119,5
	<b>2-ой завтрак</b>	<b>373,166</b>		<b>2-ой завтрак</b>	<b>373,166</b>
30/5	Хлеб пшеничный с маслом		30/5	Хлеб пшеничный с маслом	
	<b>Обед</b>	<b>194,3</b>		<b>Обед</b>	<b>194,3</b>
170	Суп с капустой	181,13	200	Суп с капустой	181,13
50	Гречневая каша	199,93	100	Гречневая каша	199,93
100	пшеничный гарнир	115,6	110	пшеничный гарнир	115,6
150	Компот из сухо-фрукт.	83,46	150	Компот из сухо-фрукт.	83,46
70	Хлеб пшеничный	119,5	70	Хлеб пшеничный	119,5
	<b>Ужин</b>	<b>730,72</b>		<b>Ужин</b>	<b>730,72</b>
170	Суп молочный флегмовый	201,473	100	Суп молочный флегмовый	201,473
30	Хлеб пшеничный	119,5	30	Хлеб пшеничный	119,5
<b>Всего:</b>		<b>320,973</b>	<b>Всего:</b>		<b>320,973</b>
	1424,859.			1424,859.	



Утверждаю  
 Заведующая МКДОУ « Детский сад № 58»  
 Ф.Б. Хачемизова

**МЕНЮ**  
 на « 26 » 01. 20 23 г.  
 от 1года до 3-х лет

**МЕНЮ**  
 на « 26 » 01. 20 23 г.  
 с 3-х до 7 лет

выход в граммах	Завтрак	Ккал
150	Ваши «Ассорти» молочная	111,58
150/5	Чай с мелиссой.	52,336
30	Желе с мелиссы	119,5
	<b>2-ой завтрак</b>	
25	Варени.	490
	<b>Обед</b>	
170	Суп крестьянский	115,1
150	Солянка с говядины.	262,12
150	Кисель ореховый	554
90	Желе с мелиссы	119,5
		1050,72
	<b>Ужин</b>	
70	Пирожок с кобид запечен	178,03
150	Вареники Чай с сахаром	46,816
		324,846
<b>Всего:</b>		<b>2148,982</b>

выход в граммах	Завтрак	Ккал
200	Ваши «Ассорти» молочные	111,58
150/5	Чай с мелиссой.	52,336
30	Желе с мелиссы	119,5
	<b>2-ой завтрак</b>	
25	Варени.	490
	<b>Обед</b>	
200	Суп крестьянский	115,1
180	Солянка с говядины.	262,12
150	Кисель ореховый	554
90	Желе с мелиссы	119,5
		1050,72
	<b>Ужин</b>	
70	Пирожок с кобид запечен	178,03
150	Вареники Чай с сахаром.	46,816
		324,846
<b>Всего:</b>		<b>2148,982</b>



Утверждаю

Заведующая МКДОУ « Детский сад № 58»

Ф.Б. Хачемизова

МЕНЮ на « 30 » 01. 20 23 г. от 1года до 3-х лет			МЕНЮ на « 30 » 01. 20 23 г. с 3-х до 7 лет		
выход в граммах	Завтрак	ккал	выход в граммах	Завтрак	ккал
150	Ванна молочная исленная	170,40	200	Ванна молочная исленная	170,40
150/5	Чай с медом	52,336	150/5	Чай с медом.	52,336
30/5	Хлеб исленный с медом.	194,3	30/5	Хлеб исленный с медом.	194,3
	2-ой завтрак	417,036		2-ой завтрак	417,036
200	Яблока.	90	200	Яблока.	90
	Обед			Обед	
170	Суп с макаронами.	481,3	200	Суп с макаронами.	481,3
50	Шницель мясн.	142,97	50	Шницель мясн	142,97
100	Корюшное пюре.	211,75	120	Корюшное пюре.	83,46
150	Каша из сух-орш.	83,46	150	Каша из сух-орш.	119,5
90	Хлеб исленный	119,5	90	Хлеб исленный	1038,48
	Ужин	1038,48		Ужин	
70	Ватрушка с творогом.	268,1	70	Ватрушка с творогом.	268,1
150	Какао с молоком.	126,808	150	Какао с молоком.	126,808
		394,908			394,908

ВСЕГО: 1940,424

ВСЕГО: 1940,424



Утверждаю  
 Заведующая МКДОУ « Детский сад № 58»  
 Ф.Б. Хачемизова

МЕНЮ на « 31 » 01 20 23 г. от 1 года до 3-х лет			МЕНЮ на « 31 » 01 20 23 г. с 3-х до 7 лет		
выход в граммах	Завтрак	Ккал	выход в граммах	Завтрак	Ккал
150	Каша ячневая молочная	201,33	100	Каша молочная ячневая	201,33
150/15	Чай с молоком.	52,336	150/15	Чай с молоком.	52,336
30	Хлеб швейцарский	119,5	30	Хлеб швейцарский	119,5
	2-ой завтрак	373,166		2-ой завтрак	373,166
10/10	Хлеб швейцарский с сыром.	50,2	10/10	Хлеб швейцарский с сыром.	50,2
	Обед			Обед	
170	Супи перловый	68,353	100	Супи перловый	68,353
65	Рыбные котлеты	98	40	Рыбные котлеты	98
100	с карто-шкой.	177	110	с карто-шкой.	177
150	Кисель ореховый	554	150	Кисель ореховый	554
90	Хлеб швейцарский	119,5	90	Хлеб швейцарский	119,5
	Ужин	1086,853		Ужин	1086,853
170	Супи молочный кремный	201,473	100	Супи молочный кремный	201,473
30	Хлеб швейцарский	119,5	30	Хлеб швейцарский	119,5
		320,973			320,973
Всего: 1701, 192.			Всего: 1701, 192.		